

FORMATION

TRAUMATISME SEXUEL

Impacts, TCA et accompagnement sécurisé en hypnose

Par

Émilie ANDRE FUMET Diététicienne nutritionniste hypnothérapeute, créatrice de Diet'éthic, spécialisée sur la perte de poids et les TCA

Et

Natacha GOUBY Sophrologue, Hypnothérapeute, formée à la C.N.V et aux T.C.C, diplômée d'un D.U en Psychopathologie (Abus sexuels et T.C.A), membre du réseau Diet'Ethic



Diététicienne nutritionniste spécialisée dans les TCA, l'obésité et la perte de poids, j'accompagne depuis bientôt 15 ans en cabinet sur la seule thématique de notre comportement alimentaire. Au fil des années, séance d'hypnose après séance d'hypnose, histoire de vie après une nouvelle histoire de vie, le constat flagrant, auquel je ne voulais d'abord croire, que je n'ai peut-être un temps pas voulu voir de peur de pas savoir « gérer », est que derrière une problématique poids se cache bien souvent un traumatisme sexuel enfoui. C'est près de 80% de mes patients qui ont malheureusement vécu ce traumatisme.

Je ne dis pas que 80% des gens en surpoids ont vécu cela, nous verrons les statistiques, mais nous attirons dans nos cabinets des problématiques pour lesquelles nous avons des ressources particulières pour aider ces personnes, ça j'y crois. De ce fait, comme une deuxième spécialité imbriquée dans la première, travailler ces traumatismes est devenu mon quotidien. Tant que nous n'aurons pas libéré le client de ce trauma et de ses conséquences, le poids ne bougera pas. Il est important dans cette problématique qui a déjà tellement impactée notre client d'être bien formé afin de le guider de façon sécurisée et efficace vers la libération. L'univers a mis sur mon chemin Natacha dont la première spécialité est pour elle ces traumas et la deuxième est devenue le poids ! Depuis maintenant 6 ans, nous travaillons toutes deux en collaboration, nous nous stimulons, nous nous sommes incroyablement enrichies de nos deux parcours, de nos propres cursus d'études, et c'est avec beaucoup de plaisir que nous souhaitons vous transmettre aujourd'hui cette double expertise.



Il y a 18 ans aujourd'hui, mon corps me lâchait. Un A.V.C à 38 ans m'indiquait que mon corps et ma psyché ne pouvaient plus supporter ce que je tentais d'étouffer. Entamant une longue thérapie, je reprenais mes études de Sophrologie Relationnelle, d'Hypnose Ericksonienne pour finir avec un D.U en Psychopathologie.

Engagée dans le soutien et l'aide aux victimes d'abus sexuels depuis de nombreuses années dans le cadre d'associations spécialisées, je recueille la parole des victimes et les accompagne.

Puis, je rencontre Emilie ! Elle me détaille son approche Diet'Ethic qui me séduit par sa pertinence et son bon sens ! En effet, je fais le lien et je comprends que derrière une consultation "Perte de poids", il y a souvent un abus sexuel dans l'histoire de vie de la personne...Je réalise ce que les chiffres officiels confirment : énormément de nos patients souffrant de T.C.A ont été abusés sexuellement. Je me forme auprès d'Emilie et comme une évidence, mes deux spécialités (les abus sexuels et le comportement alimentaire) s'avèrent complètement complémentaires et imbriquées.

Ce que nous vous proposons au travers de ces 4 jours de formation avec Emilie, c'est la conjugaison de nos expertises réunies afin d'approfondir vos connaissances, vos savoir-faire et votre savoir-Être sur cette problématique plus que jamais d'actualité. hashtag me too et hashtag balance ton corps ont contribué à la libération de la parole des victimes.

Devenez, avec ce programme complet de formation, un thérapeute expert dans ce domaine !

Durée de la formation : 2 fois 2 jours soit 4 jours de formation et un total de 28h de formation

Programme :

Partie 1 : Abus sexuels et poids – durée 2 jours

Objectifs du module :

- Comprendre ce qu'est un traumatisme sexuel et ses conséquences
- Acquérir des connaissances solides en physiopathologie
- Acquérir des connaissances solides psychopathologie
- Savoir identifier les mécanismes de protection
- Se positionner en expert

**Partie 2 : Libération du traumatisme sexuel et de ses conséquences en hypnose
Durée 2 jours**

Objectifs du module :

- Adapter notre prise en charge à chaque client en fonction de son état dans sa psyché
- Libérer le traumatisme
- Guérir les blessures engendrées

Programme détaillé

Partie 1 : Abus sexuels et poids

JOUR 1 :

9h00 à 10h00 :

Présentation des participants, des intervenants, du programme et des objectifs de formation

10h00 à 12h30 :

- Définitions
- Statistiques (La CIIVISE)
- Protégé ou non protégé ? Différence des impacts
- Cas cliniques

14h00 à 17h30 :

- Les impacts psychologiques : relation à soi, relation à l'autre, relation au monde
- Les impacts physiques et les troubles somatoformes
- Les impacts financiers : coûts pour la société, coûts pour la victime
- Cas cliniques

JOUR 2

9h00 à 12h30 :

- Les ressorts de la psyché
- Les mécanismes de défense
- Physiopathologie
- Structures et tendances
- Schémas de compensation

14h00 à 15h30 :

- Sortie de l'amnésie traumatique
- Conséquences personnelles
- Conséquences familiales
- Conséquences sociales

15h30 à 17h30

- Anamnèses spécifiques en fonction de la psyché du client

Partie 2 : Libération du traumatisme sexuel et de ses conséquences en hypnose

JOUR 1 deuxième partie : Accompagnement HYPNOSE du patient qui a verbalisé son trauma

9h00 à 12h30 : Désensibilisation

- Désensibilisation du traumatisme à travers deux protocoles différents (Choix fonction du client et/ou du thérapeute)
- « La maison » + tapping
- Protocole traumatique + mouvements oculaires
- Objectif, analyse, démonstration

14h00 à 15h30 : Un ETRE en paix

- Théâtre de la guérison
- Objectif, analyse, démonstration

15h30 à 17h30 : La décision d'ETRE

- « La bibliothèque »
- Travail identitaire
- Objectif, analyse, démonstration

JOUR 2 deuxième partie : Accompagnement HYPNOSE du patient qui sort de l'amnésie traumatique

9h00 à 12h30 :

- Quand la parole se libère-t-elle
- Comment libérer la parole
- Comment accueillir la parole
- Approfondissement de l'anamnèse
- Explications essentielles à donner au client pour qu'il comprenne la construction de sa psyché, obtenir l'adhésion thérapeutique et lancer le travail
- Quand passer à l'hypnose
- Compréhension du cadre

14h00 à 15h30 :

- Le retour des 10 jours
- Diminution de la charge émotionnelle
- « La Montgolfière »
- Objectif, analyse, démonstration

15h30 à 17h00 :

- Libération du traumatisme en hypnose du client avec souvenirs
- Libération du traumatisme en hypnose du client sans souvenirs
- Objectif, analyse, démonstration

17h00 à 17h30 :

- Réponses aux questions
- Bilan de la formation

Public visé/prérequis :

- Professionnels accompagnant dans le domaine du bien-être
- Praticien en hypnose requis

Moyens pédagogiques

Une ingénierie de l'apprentissage et une pédagogie active qui favorise la théorie et les exercices pratiques.

Support pédagogique remis au stagiaire.

Certificat de validation de formation nominatif remis en fin de formation

Jeu et utilisation des différents canaux de l'apprentissage (VAKOG).

Mise en pratique des outils proposés

Mise en situation du déroulé de consultations

Analyses cas patients

Mise en situation des différents outils d'hypnose adaptés à la demande de leur futur client.

Objectifs du programme

- Acquérir une expertise sur les traumatismes sexuels et leurs conséquences
- Gagner en efficacité et résultats par une analyse experte, pointue et personnalisée de la problématique du client
- S'approprier et savoir personnaliser les outils d'hypnose

Durée

Formation en visio via zoom

Formation théorique et pratique sur 4 jours soit 28h.

Tarif : 650 euros

Modalités de règlements :

Règlement: - 325 euros auprès de Émilie André Fumet par virement (Rib joint) ou chèque au nom de Emilie Fumet

Et

- 325 euros auprès de Natacha Gouby par virement ou envois chèque au nom de Natacha Gouby

Vous pouvez envoyer une seule enveloppe comprenant les deux chèques (un chèque à chaque nom) en inscrivant les dates d'encaissement au dos (ils peuvent être encaissés en deux fois):

Emilie Fumet et Natacha Gouby
1 avenue Jean Jaures
30900 Nîmes

Bulletin d'inscription

Informations :

Nom :

Prénom :

Adresse complète :

Téléphone :

Email :

Profession :

Je souhaite m'inscrire à la formation Traumatisme sexuel en visio, Cocher la date retenue :

- 23-24 septembre et 30 septembre 1^{er} octobre 2024

- 21-22 novembre et 28-29 novembre 2024

Formation via zoom, montant : 650 euros

Pour valider l'inscription, merci de joindre à cette fiche d'inscription :

- 2 chèques de 325 euros, 1 au nom de Emilie Fumet, 1 au nom de Natacha Gouby, ils seront encaissés à 1 mois d'intervalle (ou stipuler dates d'encaissement au dos)
- Ou paiement par virement de 325 euros à Emilie Fumet et 325 euros à Natacha Gouby. Vous pouvez espacer ces deux virements en nous signalant les dates de virement

Dès réception complète du dossier, votre participation sera enregistrée.

Bulletin d'inscription à renvoyer à : Emilie ANDRE Fumet et Natacha Gouby, 1 avenue Jean Jaures, 30900 Nîmes

Ou par mail : fumet.diet@gmail.com ou natgouby30@gmail.com

Signature précédée de la Mention « lu et approuvé ».



Titulaire du compte / Account holder

MME FUMET EMILIE
COMPTE PROFESSIONNEL
1 AVENUE JEAN JAURES
30000 NIMES

Relevé d'Identité Bancaire / Bank details statement

Ce relevé est destiné à être remis, sur leur demande, à vos créanciers ou débiteurs appelés à faire inscrire des opérations à votre compte (virements, paiements de quittances, etc.).

Son utilisation vous garantit le bon enregistrement des opérations en cause et vous évite ainsi des réclamations pour erreurs ou retards d'imputation. / This statement is intended for your payees and/or payors when setting up Direct debit, Standing orders, Transfers and Payment. Please use this Bank account statement when booking transactions. It will help avoiding execution errors which might result in unnecessary delays.

IBAN

BIC

FR76 1660 7002 6478 1216 6638 201

CCBPFPPPPG

Code Banque	Code guichet	N° du compte	Clé RIB	Domiciliation / Paying Bank
16607	00264	78121666382	01	1 Place De La Maison Carree 30000 Nimes



BNP PARIBAS

Relevé d'Identité Bancaire / IBAN

MME GOUBY NATACHA

1 PLAN DE LA CROISSETTE
30190 LA CALMETTE

IBAN⁽¹⁾: **FR76 3000 4004 2600 0059 2575 685**

BIC⁽²⁾: **BNPAFRPPXXX**

Code banque	Code agence	Numéro de compte	Clé RIB	Agence de domiciliation
30004	00426	00005925756	85	BNPPARB NIMES MAS CARBON (01219)

⁽¹⁾ International Bank Account Number

⁽²⁾ Bank Identifier Code

⁽³⁾ Relevé d'Identité Bancaire

