

FORMATION EN DIET' ETHIQUE,
ET HYPNOCOMPORTEMENTALISME ALIMENTAIRE
MODULE SPECIALISATION ENFANT ADO

PAR EMILIE FUMET Diététicienne nutritionniste hypnothérapeute,
DU de nutrition pédiatrique
Spécialisée sur la perte de poids et les TCA

Jour 1 :
de 9h à 9h30 :

Présentation du programme, des objectifs et participants

Programme :

Module 1 : connaissances diététiques et psycho-comportement

Objectif du module :

- acquérir les connaissances spécifiques à la physiologie des enfants
- comprendre ce qui se joue derrière le comportement alimentaire des enfants
- acquérir une bonne compréhension des leurs besoins

Module 2: Hypnose enfant ado

Objectif du module :

- créer le lien avec l'enfant
- couper le lien entre émotion et alimentation
- ancrer une écoute naturelle de ses besoins, reconnecter l'enfant à ses besoins

jour 1 : MODULE 1 : SPECIFICITES PHYSIOLOGIQUES DE L'ENFANT

Jour 1 de 9h30 à 12h30 :

- comment analyser un carnet de santé : une mine d'or d'informations
- analyse des courbes d'IMC : comment trouver le poids génétique et le moment clé de vie en lien avec l'alimentation et des indices sur son comportement alimentaire
- analyse de plusieurs courbes réelles de différents cas cliniques
- les besoins énergétiques de l'enfant : spécificité de la balance énergétique et de l'équilibre alimentaire

Jour 1 : de 13h30 à 17h00 :

- l'évolution de la relation alimentaire de l'enfant au jeune adulte, du biberon à la diversification à l'adolescent, ce qui se joue au niveau psychologique
- les troubles fréquents à ces différentes phases (néophobie, blocages, affirmation de soi)
- les principales erreurs parentales et comment y remédier et les conseiller
- la boulimie de l'adolescent
- exercices pratiques d'accompagnement

Jour 2 : MODULE 2 : PSYCHO-COMPORTEMENT ET ALIMENTATION

Jour 2 : de 9h00 à 12h30 :

- Poser le cadre de la consultation : qui reçoit-on (enfant, parent, les deux ?)
- créer le lien thérapeutique avec l'enfant afin d'obtenir son adhésion
- comment travailler avec les enfants en fonctions de l'âge et du profil
- hypnose spécifique enfants, hypnose spécifique ado (protocoles, exercices d'hypnose et de pnl)

Jour 2 : de 13h30 à 17h00

- analyse de cas cliniques
- pour chaque cas clinique, analyse de plusieurs protocoles, métaphores et travail interactif
- comment jongler avec ces protocoles, comment improviser avec ce qu'amène le jeune client
- mise en situation de protocoles
- recommandations et conclusion

Public visé/prérequis :

- hypnothérapeute et sophrologue libéral ou salarié
- personnes en reconversion professionnelle
- demandeur d'emploi
- niveau technicien en hypnose prérequis
- avoir suivi le module 1 des formations Diet'éthic
- aucun niveau d'étude requis

Moyens pédagogiques

Une ingénierie de l'apprentissage et une pédagogie active qui favorise la théorie et les exercices pratiques pour les 3 modules de la formation.

Support pédagogique remis au stagiaire.

Certificat de validation de formation nominatif remis en fin de formation

Jeu et utilisation des différents canaux de l'apprentissage (VAKOG).

Mise en pratique des outils proposés

Mise en situation du déroulé d'une consultation pour atteindre rapidement un objectif clair et directif.

Mise en situation des différents outils d'hypnose adaptés à la demande de leur futur client.

Objectifs du programme

- acquérir une vision très large et experte de la problématique alimentaire chez l'enfant et l'adolescent
- acquérir des connaissances en alimentation pour pouvoir au mieux conseiller son client

- gagner en efficacité et résultats par une analyse experte, pointue et personnalisée de la problématique du client
- s'approprier et savoir personnaliser les outils d'hypnose

Durée et dates

Formation en visio via zoom

Formation théorique et pratique sur 2 jours, 7h par jour soit 14h.

Tarif : 350 euros

Mme Fumet Emilie

Diététicienne nutritionniste

DU Nutrition pédiatrique

Praticienne en Hypnose

N°ADELI : 30 95 0119 5

N°APE : 8690F

N°SIREN : 804 707 206

N°SIRET : 804 707 206 00020

1 Avenue Jean-Jaures

30900 Nîmes

06 99 85 86 73