



PRATICIEN EN HYPNOSE D'ACCOMPAGNEMENT : FORMATION DE SPECIALISATION

DIET-ETHIC HYPNO-COMPORTEMENT ALIMENTAIRE ET PERTE DE POIDS *By Emilie Fumet*

En partant de la base, de la science, en regardant notre corps comme l'être vivant qu'il est, qui a besoin d'être nourri, d'être écouté... tout devient fluide. Et si nous commençons par nous faire confiance, par réécouter notre corps, notre instinct animal, plutôt que le dernier régime à la mode ?

Dès le jour de notre naissance, notre comportement alimentaire va se construire progressivement autour de 4 piliers : nutrition et plaisir, socialisation, création d'identité, psychologie.

En tant que thérapeute, imaginez une chaise. S'il lui manque un seul de ses pieds, la chaise ne va pas tenir et va finir par s'effondrer.

Accompagner efficacement nos clients/patients dans une perte de poids nécessite une expertise de ces 4 piliers que vous acquérez au cours de cette formation.

Public et prérequis :

Stage réservé aux professionnels de l'accompagnement en hypnose (coachs, psychologues, hypno-praticiens, soignants...) souhaitant spécialiser leurs pratiques.

En amont du début du stage, le stagiaire doit être en mesure de présenter une attestation de formation de base en hypnose (classique, éricksonienne, médicale...), reçue en cursus universitaire ou en école privée.

Développez vos connaissances théoriques et vos modèles de compréhension

-

Développez une stratégie d'accompagnement adaptée, et spécialisez vos séances

-

Cadrez vos entretiens, améliorez votre qualité relationnelle et votre posture, suscitez l'engagement de vos clients

-

Aidez les sujets à aborder leurs objectifs sereinement, à les responsabiliser les autonomiser face à leurs problématiques

-

Enrichissez votre boîte à outils de praticien et exercez-vous dans des conditions d'apprentissage ludiques, bienveillantes et rigoureuses

-

Osez et soyez curieux !

CANO-P FORMATIONS

www.cano-p-formationen.fr

-

contact@cano-p-formationen.fr

-

Sébastien DUPONT

(+33) 6 62 51 17 69

sdupont.hypnotop@gmail.com

-

Constance FLAMAND-ROZE

(+33) 6 11 56 15 20

constance.flamand.roze@gmail.com



Dates, lieu, tarifs :

- ✓ **Dates** : 11, 12 et 13 octobre 2025
- ✓ **Lieu** : à définir (Paris 12e ou 13e)
- ✓ **Tarifs** :
 - **Cursus complet** « Praticien en hypnose CANO-P Formations » (30 jours) : inclus
 - **Approfondissement** « Praticien en hypnose CANO-P Formations » (>30 jours) : 450€ TTC
 - **Externe** : 600€ TTC

Horaires :

- ✓ Chaque jour : De 9h à 17h (7h/jour)
- ✓ Pause repas : de 12h30 à 13h30

Intervenants :

- **Emilie FUMET**, diététicienne, nutritionniste, DU en nutrition pédiatrique, hypnothérapeute

Prise en compte du handicap :

- ✓ Locaux de formation accessibles PMR
- ✓ Pour une étude des possibilités d'adaptation des contenus pédagogiques : nous consulter

Modalités d'inscription :

- ✓ **Demande d'inscription via le site internet de CANO-P** : contact@cano-p-formations.fr
- ✓ **Entretien téléphonique initial auprès de l'un des formateurs**
Sébastien Dupont : 06.62.51.17.69
Emilie Fumet : 06.99.85.86.73
- ✓ **Modalités de paiement** :
 - Chèque
 - Virement (RIB sur demande)
 - Paypal : contact@cano-p-formations.fr
 - Espèces (sur place)
- ✓ **Acompte à l'inscription** : 20%
- ✓ **Délai d'accès** : 15 jours avant le début du stage (48h dans le cas d'un groupe déjà constitué, minimum 6 élèves)

CANO-P Formations



Formation de spécialisation (3 jours)

Réservée aux professionnels de l'accompagnement en hypnose

« DIET-ETHIC ET HYPNOSE »

11, 12 et 13 octobre 2025

(Inclus dans le cursus complet « Praticien en hypnose d'accompagnement » - Promotion)

Un contenu théorique riche, de nombreuses techniques démontrées par des formateurs expérimentés, une mise en pratique soutenue : améliorez vos protocoles d'accompagnement et votre posture, diversifiez vos outils et stratégies.

Programme (3 jours) :

JOUR 1 :

Psychologie du comportement alimentaire

- Qu'est-ce que l'histoire du poids. Les différents types de mangeurs
- Qu'est-ce qu'un comportement alimentaire normal
- Compulsions

Théorie des connaissances diététiques

- Equilibre alimentaire
- Influence des hormones sur notre comportement
- Balance énergétique et Physiologie de la faim et satiété
- Comment revenir à notre poids génétique
- Repère des résistances et recadrage

JOUR 2 :

Hypnose et perte de poids

- Détermination d'objectif, mise en mouvement
- Travailler le bien être du consultant avant le poids
- L'alléger de son histoire de vie
- Confiance et addictions
- L'enfant intérieur et le poids

JOUR 3 :

Hypnose et perte de poids (suite)

- Ancrage des sensations de faim et de satiété
- Réconciliation des parties
- Travailler la part résistante et déverrouiller ce qui bloque
- QCM d'évaluation des acquis théoriques et autoévaluation des acquis pratiques

Documentation et supports fournis :

- Manuel de formation (PDF)
- Support d'animation (PPT)
- Annexes (format dématérialisé)
- Enregistrements audios de séances